

2025 年

1 月



月	火	水	木	金	土	日
		1 	2 	3 【AM】 新春企画 お節料理 ※AMのみの開所	4 【AM】 新春企画 初詣 お弁当無料 ※AMのみの開所	5 
6 【PM】 ストレッチ (伊藤先生) 	7 【PM】 就労準備講座(大嶋)	8 【PM】 キャリアデザイン (大川)	9 【PM】 てんかつ 「要注意なグラフ」 (長岡)	10 【PM】 塗り絵 (佐野)	11 【PM】 スイーツイベント お弁当無料	12 
13 【PM】 ストレッチ(長岡) 	14 【PM】 社会保険労務士の 先生による特別講	15 【PM】 キャリアデザイン (大川)	16 【PM】 てんかつ(渡辺)	17 【PM】 アートセラピー 	18 【AM】 外出イベント 「イチゴ狩り」 お弁当無料	19 
20 【PM】 ストレッチ(伊藤先生) 	21 【3、4コマ目】 「動画編集講座 中級編/上級編」	22 【PM】 こころの健康フォーラ ム	23 【PM】 キャリアデザイン (大川)	24 【PM】 てんかつ 「水平思考クイズ」 (長岡)	25 大八木先生による 個別カウンセリング (事前予約制) お弁当無料 	26 
27 【PM】 ストレッチ(長岡) 	28 【スタッフMTG】 【PM】 てんかつ(代表)	29 【PM】 てんかつ(佐野)	30 【PM】 就労準備特別講座 「企業説明会」 株式会社エスプールプラス	31 【PM】 キャリアデザイン (大川)	 	

※てんかつ・てんとうむし北本によるグループ活動 例：SST/グループワーク/心理学など

※ステップアップ活動・毎回テーマごとに、さまざまな活動を通じステップアップを行います

※外部イベントや軽作業、企業見学など、予定の追加・変更がある場合、事業所の「連絡板」でお知らせします！

※1/3(金)と1/4(土)は午前からのみの開所となります。

月1回スタッフミーティング(勉強会)を行います。
その日は、利用者さんは3コマ目までの訓練とし、
14時までにお帰りといたします。
1月は1/28(火)です。
よろしくお願いします。

年末年始の開所日は
12/31(火)～1/2(木)
になります。