

2025 年

2 月



月	火	水	木	金	土	日
					1 ステップアップ活動 クッキングイベント	2 休
3 【PM】 ストレッチ (伊藤先生)	4 【PM】 就労準備講座(大嶋)	5 【PM】 キャリアデザイン (大川)	6 【PM】 PC講座(富木さん)	7 「ちょっと考えてみませんか? 身の回りのお金について ～第一部 社会保険料編～」	8 【PM】 映画イベント お弁当無料	9 休
10 【PM】 ストレッチ(長岡)	11 ステップアップ活動 カフェ渡辺	12 【3、4コマ目】 「動画編集講座 中級編/上級編」	13 【PM】 キャリアデザイン (大川)	14 【PM】 バレンタインデーイベント 茶話会	15 大八木先生による 個別カウンセリング (事前予約制) お弁当無料	16 休
17 【PM】 ストレッチ(伊藤先生)	18 【PM】 てんかつ(代表)	19 【PM】 キャリアデザイン (大川)	20 【PM】 てんかつ(渡辺)	21 【PM】 アートセラピー	22 ステップアップ活動 テイクアウト	23 休
24 【PM】 ストレッチ(長岡)	25 【スタッフMTG】 【PM】 認知行動療法 (富木さん)	26 【PM】 てんかつ (長岡)	27 【PM】 塗り絵 (佐野)	28 【PM】 キャリアデザイン (大川)		

※てんかつ・てんとうむし北本によるグループ活動 例：SST/グループワーク/心理学など

※ステップアップ活動・毎回テーマごとに、さまざまな活動を通じステップアップを行います

※外部イベントや軽作業、企業見学など、予定の追加・変更がある場合、事業所の「連絡板」でお知らせします！

月1回スタッフミーティング(勉強会)を行います。
その日は、利用者さんは3コマ目までの訓練とし、
14時までにお帰りといたします。
2月は2/25(火)です。
よろしくお願いします。

