

2025 年

12 月



月	火	水	木	金	土	日
1 【PM】 ストレッチ (伊藤先生)	2 【PM】 てんかつ (代表)	3 【PM】 てんかつ (長岡)	4 【PM】 クリスマス会飾り作り	5 【PM】 キャリアデザイン (大川)	6 お弁当無料 ステップアップ活動 内容未定	7 休
8 【PM】 ストレッチ (長岡)	9 【PM】 就労準備講座 (大嶋)	10 【PM】 キャリアデザイン (大川)	11 【PM】 てんかつ (長岡)	12 【PM】 塗り絵 (佐野)	13 お弁当無料 【PM】 キャリアデザイン 特別編 (大川)	14 休
15 【PM】 ストレッチ (伊藤先生)	16 【3、4コマ目】 「動画編集講座 中級編/上級編」	17 【PM】 てんかつ	18 【PM】 キャリアデザイン (大川)	19 【PM】 アートセラピー	20 お弁当無料 【AM】 大八木先生による 個別カウンセリング (事前予約制)	21 休
22 【PM】 ストレッチ (長岡)	23 【PM】 てんかつ (代表)	24 【3コマ目】 キャリアデザイン (大川) 【4コマ目】 クリスマス会ト飾り付け	25 【スタッフMTG】 クリスマス会 10:00~13:00	26 【AM】 クリスマス会 飾り片付け 大掃除	27 お弁当無料 ステップアップ活動 内容未定	28 休
29 【PM】 カードゲーム・ ボードゲームイベント	30 【AMのみ】 ステップアップ活動 「クッキングイベント 年越しそば」	31 休	1/1(木) 休	1/2(金) 休	1/3(土) 【AMのみ】 新春企画 お節料理	休

※てんかつ・・てんとうむし北本によるグループ活動 例：SST/グループワーク/心理学など

※ステップアップ活動・・毎回テーマごとに、さまざまな活動を通じステップアップを行います

※外部イベントや軽作業、企業見学など、予定の追加・変更がある場合、事業所の「連絡板」でお知らせします！

月1回スタッフミーティング(勉強会)を行います。
その日は、利用者さんは3コマ目までの訓練とし、
14時までにお帰りとなります。
12月は12/25(木)です。
よろしくお願いします。

